

## Bewegungsintelligenz ist lern- und lehrbar

Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept, eine Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper von Kopf bis Fuss. Im Zentrum stehen das funktionelle Verständnis für das Bewegungssystem und gezielte Strategien des motorischen Lernens - immer und überall anwendbar.

### Information & Anmeldung

Spiraldynamik® Akademie AG  
akademie@spiraldynamik.com  
Telefon + 41 (0) 43 222 58 68  
www.spiraldynamik.com

Spiraldynamik® Akademie AG | Südstrasse 113 | CH - 8008 Zürich



Spiraldynamik® Lehrgang

## Basic Med

Für Therapeuten & Ärzte

# Basic Med

mit Hilke Engel - Majer und Markus Majer



Von Kopf bis Fuss alles zum Thema Bewegungskoordination: Der Lehrgang Basic Med ist die Spiraldynamik® Basisausbildung für Personen mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung in den Bereichen Medizin, Physio- und Ergotherapie - erkenntnisorientiert und praktisch umsetzbar.

Sie erleben und erkennen die Zusammenhänge zwischen Anatomie und Bewegungspotential, zwischen Theorie und Praxis. Sie haben die Kompetenz, die globalen Zusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination zu verstehen, die individuellen Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten zu erkennen und evaluieren.

Das erweiterte medizinisch-therapeutische Repertoire befähigt Sie, die Bewegungsqualität bei sich selbst und bei Ihren Patienten individuell und situativ angepasst, gezielt und nachhaltig zu optimieren.



## Kursziele und Inhalt

- ▶ Ganzheitliches Bewegungslernen
- ▶ Anatomisch funktionelle Zusammenhänge von Kopf bis Fuß
- ▶ Dreidimensionale Mobilisation und Körperarbeit
- ▶ Coaching für den Transfer in die Therapie, den Unterricht, das Training und den Alltag
- ▶ Persönliche Eigenerfahrung und Weiterentwicklung

## Abschluss

- ▶ Basic Certificate



### ▶ Termin

01.05.2025 - 04.05.2025 | 04.09.2025 - 07.09.2025  
15.01.2026 - 18.01.2026 | 19.03.2026 - 22.03.2026

### ▶ Kurszeiten

Donnerstags 10:00 - 18.15 Uhr | Freitag bis Sonntag 09.00 - 17.15 Uhr

### ▶ Kursort

trainsform GmbH | Meyerfeld 15 | 33824 Werther/Westfalen bei Bielefeld, Deutschland

### ▶ Kosten

CHF 2'700.00 | EUR 2'200.00